




Mes Repas de la semaine

Du lundi 17 au vendredi 21 octobre 2022




LUNDI

Déjeuner

Mache à la nantaise 
Pamplemousse

Filet de poisson pané

Lamelles d'encornet sauce bisque de homard 

Brocolis au beurre
Poêlée de pommes de terre


Fromage
Compote

Dîner

Asperges sauce ciboulette


Cassoulet


Fromage
Liégeois aux fruits

 Façon maison

MARDI

Déjeuner

Salade croquante 
Artichaut sauce vinaigrette

Palette à la diable 


Brochette de porc orientale

Boullgour

Produits laitiers
Fruit

Dîner



Pâté de campagne

Côte d'agneau 
Merguez
Haricots verts persillés

Produits laitiers
Panna cotta

MERCREDI

Déjeuner

Œufs mayonnaise 
Pommes de terre, harengs 

Quiche lorraine 


Quiche provençale 

Salade

Fromage
Crème mont blanc

Dîner

Tomates, œufs


Filet de lieu sauce à la crème 

Riz



Fromage
Cocktail de fruits

JEUDI

Déjeuner

Salade du puy 
Sardines


Rosbeef

 Carbonade de bœuf 

Pommes noisettes
Salsifis persillés

Produits laitiers
Fruit

Dîner


Carottes rapées 

Omelettes variées
Salade

Produits laitiers
Crème renversée

VENDREDI

Déjeuner

Entrées du jour 

Raviolis gratinés

Cannellonis gratinés

Salade

Produits laitiers
Glace

Informations diverses



Lait - Café - Cacao - jus de fruits
Beurre - Confiture - Céréales

Ce menu pourra être modifié en fonction des approvisionnements.

Le Proviseur

Jean-Luc HERAUD

La Gestionnaire

Chantal MARIE